

どうして動かないのか、バレーボール：ヒライワセミナー

□決定的な課題の解決セミナー

- ① 背の高い選手は、動けるようになるのか？
- ② 反応が悪い、動きが悪いのはなぜか？これらは良くなるのか？
- ③ より高く跳ぶためにはどうしたらいい？スパイクジャンプの特徴とは
- ④ ボールを強くたたけない、パスが飛ばないのはどうしてか？
- ⑤ 筋力・体力がついてもバレーボールが上達しないのはなぜか？
- ⑥ どのようにしたら、という重要な指導法がわからない

- セッション1 動くことの理解～動きは筋力ではない
- セッション2 反応、動き始めの基礎と実践～徹底的に速く動く
- セッション3 たたく、ジャンプする～力をどのように伝えるのか
- セッション4 新しい指導法～観察と教えるタイミング

□協力 香川県バレーボール協会 岡山県バレーボール協会

□期日・場所 2月3日(土) 香川県丸亀市生涯学習センター
2月4日(日) 岡山・関西高校体育館
両日とも午前9時受付(930開始 1600終了予定)

□料金 1日 7000円(税込) 当日会場にてお支払いください

□問い合わせ・申し込み 関口博之 電話 090-3083-2838
平岩コンサルタント メール hiraiwa136@yahoo.co.jp

参加は、①お名前、②電話、③勤務先、④丸亀か岡山か、⑤メールアドレス、をお知らせください

□注意 セミナーは、講義と簡単な実技を行います。実技に参加しなくても良いです
ビデオ撮影はご遠慮ください

□講師：平岩時雄(54) 早稲田大学教育学部卒。千葉・学館船橋高校教諭(5年)を経てアメリカ在住でマイケルチャ
ン、シャラポアラを指導するプロコーチ・ケンマツダ氏に師事。世界で最も本質的な基礎トレーニングを学ぶ。帰国後、
クレーマージャパンでスピードコーチ、日本全国でプロアマ問わず指導者、選手、トレーナーらを対象に年間150回以
上の講習を重ね、2007年独立。プロ野球選手、大学チームなどで指導実績を積む。動きの観察により、動作の効率化を
図るメソッドは、速く動く理想を追求する最高の方法として信頼されている。「部活はなぜ走らされるのか」(ちくまプ
リマー新書：2018夏刊行予定)、日本オリンピック委員会強化委員(2013-16)、元日本陸連強化委員(計4期)